ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸಂ:ಡಿಡಬ್ಲ್ಯೂಸಿ:ಐಸಿಡಿ:ಪಿಆರ್‌ಸಿ:08:2018–19

ನಿರ್ದೇಶಕರ ಕಛೇರಿ
ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ
ಡಾ:ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ವೀಧಿ, ಬಹುಮಹಡಿಗಳ ಕಟ್ಟಡ
ಬೆಂಗಳೂರು, ದಿನಾಂಕ:06.07.2018

ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ
30 ಜಿಲ್ಲೆಗಳು.

ಮಾನ್ಯರೆ,

ವಿಷಯ: 06 ತಿಂಗಳಿಂದ 3 ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಪುಡಿರೂಪದ ಆಹಾರ ಮಾದರಿಯ ಪ್ಯಾಕೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಏಕರೂಪವಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಿರುವ ಕುರಿತು.

** ** **

ಸರ್ಕಾರದ ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು ಇವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ:17.04.2018ರಂದು ನಡೆದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ 6 ತಿಂಗಳಿಂದ 3 ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಪುಡಿರೂಪದ ಆಹಾರದ ಮಾದರಿಯ ಪ್ಯಾಕೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಿಂದ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಒಂದೇ ಮಾದರಿಯ ಪ್ಯಾಕೇಟ್‌ನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲು ಸೂಚಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರುಗಳ ಕಛೇರಿಗಳಿಂದ ಪುಡಿರೂಪದ ಆಹಾರ ಮಾದರಿಯ ಪ್ಯಾಕೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲಾಗಿತ್ತು.

ಪ್ರಸ್ತುತ ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಆಹಾರ ಮಾದರಿ ಪ್ಯಾಕೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಿ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಒಂದು ಮಾದರಿ ಪ್ಯಾಕೇಟ್ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಈ ಪುಡಿರೂಪದ ಆಹಾರಕ್ಕೆ **"ಪುಷ್ಠಿ"** ಎಂದು ಹೆಸರಿಡಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸದರಿ **"ಪುಷ್ಠಿ"** ಪ್ಯಾಕೇಟ್‌ನ ಮೇಲಿರುವ ಉಪಯೋಗಿಸಿರುವ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು, ಸೇವಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣ, ಬ್ಯಾಚ್ ಸಂಖ್ಯೆ, ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಿದ ದಿನಾಂಕ, ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದಾದ ಕಡೆಯ ದಿನಾಂಕ ಮತ್ತು ತಯಾರಕರ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಆಹಾರ ಮೆನುವಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಂಡು ಉಳಿದಂತೆ ಲಗತ್ತಿಸಿರುವ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿಯೇ *(12 Micron polyester(Reverse printing) laminated to 12 Micron metalized polyester and re-laminated to 75 Micron polyethylene)* ಈ ಅಂಶಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ನೂತನ **"ಪುಷ್ಠಿ"** ಆಹಾರದ ಪ್ಯಾಕೇಟ್‌ನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಿ, ಪೂರಕ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಆಹಾರದಡಿ ನೀಡಲಾಗುವ ಪುಡಿರೂಪದ ಆಹಾರವನ್ನು ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಿ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳ 06 ತಿಂಗಳಿಂದ 3 ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿತರಿಸಲು ಈ ಮೂಲಕ ಸೂಚಿಸಿದೆ.

ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಿ,

ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ
ಬೆಂಗಳೂರು

ಪ್ರತಿಯನ್ನು:

1) ಎಲ್ಲಾ ಶಿಶು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ – ಜಿಲ್ಲಾ ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರುಗಳ ಕಛೇರಿ ಮುಖಾಂತರ
2) ಎಲ್ಲಾ ಎಂ.ಎಸ್.ಪಿ.ಟಿ.ಸಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರುಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ – ಜಿಲ್ಲಾ ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರುಗಳ ಕಛೇರಿ ಮುಖಾಂತರ

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ

ಉಚಿತ ಸರಬರಾಜು
ಮಾರಾಟಕ್ಕಲ್ಲ

ಪುಷ್ಠಿ

ಶಕ್ತಿಯುತ ಪೂರಕ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಆಹಾರ

ಶಿಶುಗಳ ಮತ್ತು ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯಯುತ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಾಗಿ

6 ತಿಂಗಳಿಂದ 3 ವರ್ಷದ ಅಂಗನವಾಡಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ

1 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ

ಪುಷ್ಟಿ

ಈ ಪೂರಕ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು
ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರದಿಂದ
6 ತಿಂಗಳಿಂದ 3 ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ
ತಿಂಗಳು ಉಚಿತವಾಗಿ ಮನೆಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ನಿವ್ವಳ ತೂಕ	: 1ಕೆ.ಜಿ.
ಬ್ಯಾಚ್ ಸಂಖ್ಯೆ	: RMA/APR-2018
ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಿದ ದಿನಾಂಕ	: 21-04-2018
ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದಾದ ಕಡೆಯ ದಿನಾಂಕ	: 21-07-2018

ತಯಾರಿಸುವ ವಿಧಾನ :

- ತಯಾರಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೈಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ. ತಯಾರಿಸುವ ಪಾತ್ರೆಗಳು (ಬಟ್ಟಲು ಮತ್ತು ಚಮಚ) ಶುಚಿಯಾಗಿರುವುದನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

- ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪಡಿಸಿದ ಪ್ರಮಾಣದಷ್ಟು ಪುಷ್ಠಿ ಪುಡಿಯನ್ನು ಐದು ಪಟ್ಟು ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಅಥವಾ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಕಲಸಿದ ನಂತರ ಸಣ್ಣ ಉರಿಯಲ್ಲಿ 1 ರಿಂದ 2 ನಿಮಿಷ ಕುದಿಸುವುದು.

- ಆಹಾರವು ಬೆಚ್ಚಗಿರುವಾಗಲೇ ಮಗುವಿಗೆ ಕೊಡುವುದು.

ಸಂಗ್ರಹಣೆಗೆ ನಿರ್ದೇಶನಗಳು

1. ಒಣಗಿದ ಹಾಗೂ ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕು ಬೀಳದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಿ.
2. ಪ್ಯಾಕೆಟನ್ನು ತೆರೆದ ತಕ್ಷಣವೇ ಉಪಯೋಗಿಸಿರಿ ಹಾಗೂ ಉಳಿದ ಪ್ರಮಾಣದ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಗಾಳಿಯಾಡದಂತೆ ಭದ್ರವಾಗಿ ಡಬ್ಬದಲ್ಲಿ ಮುಚ್ಚಿಡಿ.

fssai
LIC No. : 11215328000608

ಉಪಯೋಗಿಸಿರುವ ಪದಾರ್ಥಗಳು

ಚಿರೋಟಿ ರವ, ಹುರಿದ ಕಡಲೆ ಹಿಟ್ಟು, ಹುರಿದ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶವಿರುವ ಸೋಯಾಹಿಟ್ಟು, ಕೆನೆ ರಹಿತ ಹಾಲಿನ ಪುಡಿ (ನಂದಿನಿ), ಪುಡಿ ಬೆಲ್ಲ.

ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು : (ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂಗೆ)
ಸೇವಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣ :
100 ಗ್ರಾಂಗಳು ಪ್ರತಿದಿನಕ್ಕೆ
(4 ಚಮಚಗಳು)

ಶರ್ಕರ ಪಿಷ್ಟ (ಗ್ರಾಂ)	73.3
ಪ್ರೋಟೀನ್ (ಗ್ರಾಂ)	16.4
ಶಕ್ತಿ (ಕಿಲೋ ಕ್ಯಾಲ್)	390
ಕೊಬ್ಬು (ಗ್ರಾಂ)	3.5
ನಾರು (ಗ್ರಾಂ)	0.8
ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ (ಮಿ.ಗ್ರಾಂ)	464.2
ಕಬ್ಬಿಣ (ಮಿ.ಗ್ರಾಂ)	20.8
ಥಯಾಮಿನ್ (ಮಿ.ಗ್ರಾಂ)	1.7
ರೈಬೋಫ್ಲೇವಿನ್ (ಮಿ.ಗ್ರಾಂ)	1.4
ನಯಾಸಿನ್ (ಮಿ.ಗ್ರಾಂ)	15.2
ಫೋಲಿಕ್ ಆಮ್ಲ (ಮೈಕ್ರೋ.ಗ್ರಾಂ)	190
ಜೀವಸತ್ವ ಸಿ (ಮಿ.ಗ್ರಾಂ)	29.4
ಜೀವಸತ್ವ ಎ (ಮೈಕ್ರೋ.ಗ್ರಾಂ)	407

1 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ

ತಯಾರಕರು :

ಮಹಿಳಾ ಪೂರಕ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರ

..........................ತಾಲ್ಲೂಕು.......................... ಜಿಲ್ಲೆ..........................

(ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ಪ್ರಾಯೋಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ)